



Generationen-Wegweiser

Gemeinde Jegenstorf



Adressen und Kontakte für viele Lebenssituationen

Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren

Dieser Wegweiser wird Ihnen als Dienstleistung der Einwohnergemeinde Jegenstorf offeriert, damit Sie jederzeit und unkompliziert zu wichtigen Adressen und Informationen gelangen.

Zum einen wollen wir Ihnen das vielfältige Angebot in unserer Gemeinde aufzeigen und zum anderen eine Hilfe bieten, damit Sie bei Bedarf schnell die richtige Kontaktstelle finden.

Gerne nehmen wir Rückmeldungen und Ergänzungen entgegen, damit der Generationen-Wegweiser laufend aktualisiert werden kann.

Dieselben Angaben finden Sie auch online auf unserer Homepage:
www.jegenstorf.ch – Gemeinde – *Generationen-Wegweiser*

Der Gemeinderat Jegenstorf

Jegenstorf, Oktober 2016

Version vom 25. November 2024

Der Wegweiser kann bei der Gemeindeverwaltung Jegenstorf bezogen werden.

Mutationen melden Sie bitte an:
Esther Bader, Generationenverantwortliche, Gemeinde Jegenstorf
031 763 16 16 oder esther.bader@jegenstorf.ch

Es besteht keine Gewähr auf Vollständigkeit der Angaben.

Inhaltsverzeichnis

Gesundheit	7
Ärzte, Zahnärzte und Spitäler	7
Allgemeine Innere Medizin	7
Chirurgie	7
Gynäkologie und Frauenheilkunde	8
HNO, Hals- und Gesichtschirurgie	8
Kardiologie	8
Kinderarzt	8
Orthopädie/Traumatologie	8
Psychiatrie und Psychotherapie	8
Rheumatologie	9
Urologie	9
Zahnarzt	9
Spitäler	10
Beratung in Gesundheitsfragen	10
Beratungsstellen für Menschen mit Behinderung	10
Demenzberatung	10
Diabetesberatung	10
Ernährungsberatung	11
Gehörlosen-, Hörberatung, Gehörakustik und Hörgeräte	11
Lungenkrankheiten und Atembehinderungen	11
Rheumatische Erkrankungen	11
Sehbehinderte	11
Pflege zu Hause	12
Allgemeine Pflege	12
Entlastung für Angehörige	12
Psychiatrische Pflege	12
Palliative Pflege	12
Sterbebegleitung	12

Sucht und Prävention	13
Suchtkrankheiten	13
für Frauen mit Abhängigkeitserkrankungen und Essstörungen	13
Therapien	14
Craniosacraltherapie, Bachblüten, Neurofeedback	14
Ergotherapie, Gehsicherheitstraining, Sturzprophylaxe	14
Kinesiologie	14
Massage, Lymphdrainage	14
Physiotherapie	14
POL - Praxisorientiertes Lerntraining	15
Shiatsu	15
Stimulation (Basale)	15
Weitere gesundheitliche Dienstleistungen	15
Fachgeschäfte (Apotheke, Drogerie und Optiker)	15
Fusspflege	16
Hilfsmittel	16
Beruf, Ausbildung, Schule, Eingliederung	16
Angebote für SchülerInnen	16
Aufgabenhilfe	16
Ferienbetreuung für Schulkinder	17
Schuladministration und Schulzahnpflegestelle	17
Schulsozialarbeit	17
Stipendien	17
Arbeits- und Lehrstellensuche	17
Eingliederungsstätte	18
Freiwilligenarbeit	18
Sonderschulen	18
Dienstleistungen zu Hause und Hilfe im Alltag	19
Administrationsdienste	19
Administrations- & Steuererklärungsdienste für SeniorInnen	19

Beratung & Unterstützung bei Bewerbungen oder bei administrativen Angelegenheiten	19
Besuchs- und Begleitdienst, Geburtstagsbesuche, Gespräche	19
Gesprächsangebot für ältere Menschen	20
Hilfe im Alltag, im Haushalt und beim Einkaufen	20
Mahlzeitendienst	20
Familie, Ehe, Partnerschaft	21
Beratung für Eltern, Jugendliche und Kinder	21
Diverse Anlaufstellen und Angebote für Familien	21
Ehe- und Familienberatung, Scheidung	22
Kinder- & Jugendarbeit	22
Kinderbetreuung	23
Notaufnahme für Kinder- und Jugendliche	24
Spielgruppen	24
Freizeit	24
Bewegung und Sport	24
Lesen, Bildung und Spiele	26
Musik und Gesang	26
Veranstaltungen, Ferien und Projekte für Kinder, Jugendliche	27
Veranstaltungen, Ferien und Projekte für SeniorInnen	28
Mobilität	28
Car Sharing	28
Öffentlicher Verkehr	28
Taxi und Fahrdienst	29
Wohnen und Heime	29
Fachstellen	29
Hindernisfrei Wohnen, Wohnen mit Dienstleistungen	29
Tages- und Ferienplätze für SeniorInnen	30

Wohnheime	31
Wohnpflegezentren	31
Weitere Beratungsangebote	32
Allgemeine Fragen (alle Generationen)	32
Beratungsstellen für SeniorInnen	33
Beschwerdestellen und Patientenschutz	33
Finanz- und Budgetberatung	33
Gewalt und Rassismus	34
Kinder- und Erwachsenenschutzbehörde	35
Rechtsberatung	35
Für Notfälle	36

Gesundheit

Ärzte, Zahnärzte und Spitäler

Allgemeine Innere Medizin

Dr. med. Brunner Georg
Bernstrasse 12 3303 Jegenstorf 031 764 60 60
aerztezentrum-jegenstorf@hin.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Dr. med. Ernst Samuel
Bernstrasse 12 3303 Jegenstorf 031 764 60 60
aerztezentrum-jegenstorf@hin.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Dr. med. Halpern Michael
Bernstrasse 12 3303 Jegenstorf 031 764 60 60
aerztezentrum-jegenstorf@hin.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Dr. med. Maecker Folkert
Bernstrasse 12 3303 Jegenstorf 031 764 60 60
aerztezentrum-jegenstorf@hin.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Dr. med. Schawalder Gabriela
Bernstrasse 12 3303 Jegenstorf 031 764 60 60
aerztezentrum-jegenstorf@hin.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Dr. med. Wyss Simon
Bernstrasse 41 3303 Jegenstorf 031 761 00 55
praxisdrwyss@hin.ch

Chirurgie

Prof. Dr. med. Müller Sascha A.
Bernstrasse 12 3303 Jegenstorf 031 764 60 60
aerztezentrum-jegenstorf@hin.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Dr. med. Haemmig Hyunju Kim
Bernstrasse 12 3303 Jegenstorf 031 764 60 60
aerztezentrum-jegenstorf@hin.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Gynäkologie und Frauenheilkunde

Med. pract. Baba Magga

Bernstrasse 12

3303 Jegenstorf

031 764 60 60

aerztezentrum-jegenstorf@hin.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Dr. med. Niklaus Andrea

Bernstrasse 12

3303 Jegenstorf

031 764 60 60

aerztezentrum-jegenstorf@hin.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Universitätsklinik für Frauenheilkunde

Effingerstrasse 102

3010 Bern

031 632 10 10

www.frauenheilkunde.insel.ch

HNO, Hals- und Gesichtschirurgie

Dr. med. Romer Manuel

Bernstrasse 12

3303 Jegenstorf

031 764 60 60

aerztezentrum-jegenstorf@hin.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Kardiologie

Dr. med. Göber Volkhard

Bernstrasse 12

3303 Jegenstorf

031 764 60 60

aerztezentrum-jegenstorf@hin.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Kinderarzt

Kinder und Jugendpraxis Grauholz - Dr. med. Augsburg Raphael

Zentrumsplatz 4

3322 Urtenen-Schönbühl

031 859 22 88

praxis.grauholz@hin.ch

www.praxisgrauholz.ch

Orthopädie/Traumatologie

Dr. med. Bierbach Uwe

Bernstrasse 12

3303 Jegenstorf

031 764 60 60

aerztezentrum-jegenstorf@hin.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Psychiatrie und Psychotherapie

Prof. Dr. med. Schläpfer Thomas und lic. phil. Frick Caroline FSP

Oberdorfstrasse 21

3303 Jegenstorf

078 810 25 07

Universitäre Psychiatrische Dienste (UPD) (24-Stunden Notruf-Nr.)
Effingerstrasse 12 3011 Bern 031 632 88 11
nkt@upd.ch www.upd.ch

Rheumatologie

Dr. med. Mauron Heribert
Moosbühlstrasse 33 3302 Moosseedorf 031 859 33 85

Urologie

Dr. med. Kuntze Mario S.
Bernstrasse 12 3303 Jegenstorf 031 764 60 60
aerztezentrum-jegenstorf@hin.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Dr. med. Flückiger Sarah
Bernstrasse 12 3303 Jegenstorf 031 764 60 60
aerztezentrum-jegenstorf@hin.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Zahnarzt

Dr. med. dent. Bürgi Patrick J.
Bernstrasse 41 3303 Jegenstorf 031 762 02 30
pjbuergi@bluewin.ch www.praxis-buergi.ch

Dr. med. dent. Sari Katalin
Bernfeldweg 4 3303 Jegenstorf 031 761 09 11
www.zahnarztpraxis-jegenstorf.ch

ZahnarztTeam Jegenstorf - Dr. med. dent. Andrea Rentsch-Kollàr
Löwenplatz 3 3303 Jegenstorf 031 762 08 08
info@zahnarztteam-jegenstorf.ch www.zahnarztteam-jegenstorf.ch

Spitäler

Inselspital, Universitätsspital
Freiburgstrasse 8 3010 Bern 031 632 21 11
www.insel.ch

Regionalspital Emmental
Oberburgstrasse 54 3400 Burgdorf 034 421 21 21
info@spital-emmental.ch www.spital-emmental.ch

Spital Tiefenau - Inselgruppe
Tiefenaustrasse 112 3004 Bern 031 308 81 11
info@spitaltiefenau.ch www.spitaltiefenau.ch

Beratung in Gesundheitsfragen

Beratungsstellen für Menschen mit Behinderung

IV-Stelle Kanton Bern
Scheibenstrasse 70 3001 Bern 058 219 71 11
info@ivbe.ch www.ivbe.ch

Procap Emmental – Dellsperger Corinne
Kreuzfeldstrasse 59 4932 Lotzwil 079 337 11 45
www.procap-bern.ch

Pro Infirmis - Beratungsstelle Bern Mittelland
Brunngasse 30 3011 Bern 058 775 13 57
contact@proinfirmis.ch www.proinfirmis.ch

Demenzberatung

Schweizerische Alzheimervereinigung - Sektion Bern
Bahnhofplatz 2 3011 Bern 058 058 80 20
bern@alz.ch www.alzheimer-schweiz.ch

Diabetesberatung

Ärztezentrum Jegenstorf
Bernstrasse 12 3303 Jegenstorf 031 764 60 60
aerztezentrum-jegenstorf@hin.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Ernährungsberatung

Ärztezentrum Jegenstorf

Bernstrasse 12

3303 Jegenstorf

031 764 60 60

aerztezentrum-jegenstorf@hin.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Gehörlosen-, Hörberatung, Gehörakustik und Hörgeräte

Fachstelle Information und Beratung für Gehörlose SMS: 079 398 31 62

Belpstrasse 24

3007 Bern

031 384 20 00

bern@bfsug.ch

www.bfsug.ch

Gehörakustik und Hörgeräte - Niklaus Gerhard

Bernstrasse 12

3303 Jegenstorf

031 764 60 60

aerztezentrum-jegenstorf@hin.ch www.aerztezentrum-jegenstorf.ch

Schon gehört (Kompetenzzentrum für gutes Hören)

Bernstrasse 5

3303 Jegenstorf

031 530 19 19

schon-gehoert@hin.ch

www.schon-gehoert.ch

Lungenkrankheiten und Atembehinderungen

Lungenliga Bern-Mittelland

Chutzenstrasse 10

3007 Bern

031 378 20 50

info@lung.ch

www.lungenliga.ch

Rheumatische Erkrankungen

Rheumaliga Bern und Oberwallis

Gurtengasse 6

3011 Bern

031 311 00 06

info.be@rheumaliga.ch

www.rheumaliga.ch/be

Sehbehinderte

Beratungs- und Rehabilitationsstelle für Sehbehinderte und Blinde

Neufeldstrasse 95

3012 Bern

031 306 33 33

info@b-bern.ch

www.b-bern.ch

Pflege zu Hause

Allgemeine Pflege

Spitex Grauholz
Iffwilstrasse 4 3303 Jegenstorf 031 850 20 85
info@spitex-grauholz.ch www.spitex-grauholz.ch

Entlastung für Angehörige

Spitex Grauholz
Iffwilstrasse 4 3303 Jegenstorf 031 850 20 85
info@spitex-grauholz.ch www.spitex-grauholz.ch

Entlastungsdienst Kanton Bern
Schwarztorstrasse 32 3007 Bern 031 382 01 66
be@entlastungsdienst.ch www.entlastungsdienst.ch/bern

Psychiatrische Pflege

Spitex Grauholz
Iffwilstrasse 4 3303 Jegenstorf 031 850 20 85
info@spitex-grauholz.ch www.spitex-grauholz.ch

Palliative Pflege

Spitex Grauholz
Iffwilstrasse 4 3303 Jegenstorf 031 850 20 85
info@spitex-grauholz.ch www.spitex-grauholz.ch

Palliative Bern
Marktgasse 55 3001 Bern 031 313 24 11
info@palliativebern.ch www.palliativebern.ch

Sterbebegleitung

Spitex Grauholz
Iffwilstrasse 4 3303 Jegenstorf 031 850 20 85
info@spitex-grauholz.ch www.spitex-grauholz.ch

Ref. Kirchenkreis Jegenstorf
Iffwilstrasse 6 3303 Jegenstorf 031 761 24 16
franziska.vogt@kirche-jegenstorf.ch www.kirche-jegenstorf.ch

Ref. Pfarramt Jegenstorf Nord
Iffwilstrasse 6 3303 Jegenstorf 031 761 20 03
daniel.mauerhofer@kirche-jegenstorf.ch www.kirche-jegenstorf.ch

Ref. Pfarramt Jegenstorf Süd
Iffwilstrasse 6 3303 Jegenstorf 031 761 01 39
kurt.bienz@kirche-jegenstorf.ch www.kirche-jegenstorf.ch

Ref. Pfarramt Stiftung Rotonda, Heimseelsorge – Eva Leuenberger
Wohn- und Pflegezentrum Rotonda
Solithurnstrasse 76 3303 Jegenstorf 079 579 27 61
eva.leuenberger@kirche-jegenstorf.ch www.kirche-jegenstorf.ch

Röm-kath. Pfarrei St. Franziskus Zollikofen
Stämpflistrasse 26 3052 Zollikofen 031 910 44 10
udo.schaufelberger@kathbern.ch www.kathbern.ch/zollikofen

Sucht und Prävention

Suchtkrankheiten

Berner Gesundheit, Zentrum Bern
Eigerstrasse 80 3007 Bern 080 007 00 70
bern@beges.ch www.bernergesundheit.ch

Kompetenzzentrum für Menschen und Sucht – Südhang
Südhang 1 3038 Kirchlindach 031 828 14 14
info@suedhang.ch www.suedhang.ch

Anonyme Alkoholiker, Zentrale Dienste (24-Stunden Notruf-Nr.)
Wehntalerstrasse 560 8046 Zürich 0848 848 885
info@anonyme-alkoholiker.ch www.anonyme-alkoholiker.ch

für Frauen mit Abhängigkeitserkrankungen und Essstörungen

Fachklinik für Frauen mit Abhängigkeitserkrankungen und
Essstörungen - Klinik Wysshölzli
Waldrandweg 19 3360 Herzogenbuchsee 062 956 23 56
info@wysshoezli.ch www.wysshoezli.ch

Therapien

Komplementärmedizinisches Gesundheitszentrum the link
Bernstrasse 41 3303 Jegenstorf 031 762 03 03
info@the-link.ch www.the-link.ch

Craniosacraltherapie, Bachblüten, Neurofeedback

Craniosacraltherapie, Neurofeedback - van Oosterhout Jan
Bernstrasse 41 3303 Jegenstorf 034 411 24 39
jan.vanoosterhout@bluewin.ch www.4cranio.ch

Ergotherapie, Gehsicherheitstraining, Sturzprophylaxe

Praxis für Ergotherapie - van Oosterhout Franziska
Bernstrasse 41 3303 Jegenstorf 034 411 24 39
f.vanoosterhout@bluewin.ch www.4ergotherapie.ch

Kinesiologie

Mainardi Patrizia
Juraweg 2 3303 Jegenstorf 031 761 01 33

Massage, Lymphdrainage

Medizinische Massagepraxis - Bühlmann Nicole
Galgenhogerweg 30 3303 Jegenstorf 031 761 38 64

Medizinische Massagepraxis - Mosimann Priska
Oberdorfstrasse 21 3303 Jegenstorf 079 284 91 37

Praxis für Lymphdrainage und klass. Massage
Bernstrasse 39 3303 Jegenstorf 079 459 12 03
info@rosmariewenger.ch www.rosmariewenger.ch

Physiotherapie

Kinderphysiotherapie roro - Roth Roswitha
Bimerweg 34 3303 Jegenstorf 031 761 34 33
physio.roro@physio-hin.ch www.physio-roro.ch

Physiotherapie Bartlome
Bernstrasse 20 3303 Jegenstorf 079 739 48 39

Physiotherapie Bösch
Solothurnstrasse 13 3303 Jegenstorf 031 761 12 60
physio.boesch@bluewin.ch www.physio-boesch.ch

Therapiepunkt GmbH
Bernstrasse 6 3303 Jegenstorf 031 761 18 18
info@therapiepunkt-jegenstorf.ch www.therapiepunkt-jegenstorf.ch

POL - Praxisorientiertes Lerntraining

POL-Training - Kramer Maryann
Oberdorfstrasse 19 3303 Jegenstorf 031 761 10 30
infobe@pol-training.ch www.pol-training.ch

Shiatsu

Shiatsu - Mätzener Nicole
Zuzwilstrasse 21 3303 Jegenstorf 031 761 34 32
info@shiatsu-jegenstorf.ch www.shiatsu-jegenstorf.ch

Stimulation (Basale)

Basale Stimulation, Aktivierungstherapie - Katharina Schär
Haldenweg 11 3303 Jegenstorf 079 566 68 17

Weitere gesundheitliche Dienstleistungen

Fachgeschäfte (Apotheke, Drogerie und Optiker)

Amavita Apotheke (mit Hauslieferdienst)
Bernstrasse 2 3303 Jegenstorf 058 878 30 20
ama299@amavita.ch
www.amavita.ch/de/amavita-apotheke-jegenstorf

Drogerie Jegenstorf – Hungerbühler Max
Bernstrasse 6 3303 Jegenstorf 031 761 01 71
drog.jegenstorf@bluewin.ch www.drogerie-jegenstorf.ch

Brillenwerk Jegenstorf GmbH
Bernstrasse 20 3303 Jegenstorf 031 762 10 00
info@brillen-werk.ch www.brillen-werk.ch

Fusspflege

Spitex Grauholz
Iffwilstrasse 4 3303 Jegenstorf 031 850 20 85
info@spitex-grauholz.ch www.spitex-grauholz.ch

Fusspflege und Pediküre - Ursula Wettstein
Bernstrasse 7 3303 Jegenstorf 031 761 09 53
www.fuss-nailkosmetik.ch

Podologische Fusspraxis
Ufem Feld 8 3303 Münchringen 031 761 38 01
podolog.werthmueller@bluewin.ch www.podologie-mobil.ch

Hilfsmittel

Hilfsmittelstelle Bern
Kornweg 15 3027 Bern 031 991 60 80
info@hilfsmittelstelle.ch www.hilfsmittelstelle.ch

Notrufsystem
Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Bern, Region Mittelland
Bernstrasse 162 3052 Zollikofen 058 426 26 62
notruf@srk-bern.ch www.srk-bern.ch

RS Hilfsmittel Burgdorf
Lyssachstrasse 7 3400 Burgdorf 034 422 22 12
burgdorf@rs-hilfsmittel.ch www.rs-hilfsmittel.ch/burgdorf

Beruf, Ausbildung, Schule, Eingliederung

Angebote für SchülerInnen

Aufgabenhilfe

Klassenlehrperson oder Schabert Larissa 079 754 64 68
aufgabenhilfe@schule-jegenstorf.ch www.schule-jegenstorf.ch

Ferienbetreuung für Schulkinder

Ferienbetreuung der Tagesschule Sägetschulhaus - Egger Pia

Iffwilstrasse 10

3303 Jegenstorf

031 763 11 33

pia.egger@schule-jegenstorf.ch

www.schule-jegenstorf.ch

Kinderbetreuung Waudchutz GmbH

Oberdorfstrasse 12

3303 Münchringen

079 728 04 07

info@kinderbetreuung-waudchutz.ch www.kinderbetreuung-waudchutz.ch

Schuladministration und Schulzahnpflegestelle

Bassin Diana und Marti Nina

Iffwilstrasse 10

3303 Jegenstorf

031 763 11 20

schulsekretariat@schule-jegenstorf.ch

www.schule-jegenstorf.ch

Schulsozialarbeit

Lischer Rahel, Schulsozialarbeiterin

Brüggackerstrasse 34E

3303 Jegenstorf

031 763 15 22

schulsozialarbeit@schule-jegenstorf.ch

www.schule-jegenstorf.ch

Stipendien

Ausbildungsbeiträge Kanton Bern

Sulgeneckstrasse 70

3005 Bern

031 633 83 40

aab.bkd@be.ch

www.bkd.be.ch

Arbeits- und Lehrstellensuche

Berufsinformationszentrum BIZ

Bremgartenstrasse 37

3012 Bern

031 633 80 00

biz-bern-mittelland@be.ch

www.biz.bkd.be.ch

Stellenplattformen im Internet (nicht abschliessend)

www.jobs.ch

www.jobscout24.ch

www.berufsberatung.ch

Lehrstellensuche Kanton Bern

www.lena-public.apps.be.ch

Lehrstellensuche allgemein

www.yousty.ch

Lehrstellensuche – ALP Grauholz

Bernstrasse 1 3066 Stettlen

031 911 60 20

info@alpgrauholz.ch

www.alpgrauholz.ch

Regionale Arbeitsvermittlung RAV

Industriestrasse 35 3052 Zollikofen

031 636 08 00

rav.zollikofen@be.ch

www.weu.be.ch/de/start/themen/wirtschaft-und-arbeit

Eingliederungsstätte

Werkstätte zur Ausbildung+Dauerbeschäftigung, Band-Genossenschaft

Riedbachstrasse 9 3027 Bern

031 990 01 01

www.band.ch

Wohn- und Werkstätten - Heilsarmee Buchseegut

Buchseeweg 15 3098 Köniz

031 970 63 63

buchseegut@heilsarmee.ch

www.buchseegut.ch

Freiwilligenarbeit

Jegi-hilft

leitung@jegi-hilft.ch

www.jegi-hilft.ch

Benevol Bern, Freiwilligenagentur (im Generationenhaus)

Bahnhofplatz 2 3011 Bern

031 312 23 12

info@benevol.ch

www.benevol.ch

Sonderschulen

Kindergarten und Sprachheilschule Bern

Morgartenstrasse 2c 3014 Bern

031 321 25 41

www.sprachheilschulebern.ch

Pädagogisches Zentrum für Hören und Sprache HSM

Klosterweg 3053 Münchenbuchsee

031 638 02 00

info.hsm@be.ch

www.shsm.bkd.be.ch

Stiftung Sonderschulheim Mätteli
Schöneggweg 60 3053 Münchenbuchsee 031 868 92 11
info@maetteli.ch www.maetteli.ch

Stiftung Schulungs- und Wohnheime Rossfeld
Reichenbachstrasse 122 3004 Bern 031 300 02 02
info@rossfeld.ch www.rossfeld.ch

Dienstleistungen zu Hause und Hilfe im Alltag

Administrationsdienste

Administrations- & Steuererklärungsdienste für SeniorInnen

Pro Senectute Kanton Bern - Beratungsstelle Burgdorf
Lyssachstrasse 17 3400 Burgdorf 034 420 16 50
burgdorf@be.prosenectute.ch www.be.prosenectute.ch

Beratung & Unterstützung bei Bewerbungen oder bei administrativen Angelegenheiten

Schreibdienst jegi-hilft am Dienstag der DIN-Kalenderwochen mit geraden Zahlen, jeweils von 17.15 – 19.15 Uhr, im Franziskushaus, Quartierweg 1, 3303 Jegenstorf.

www.jegenstorf.ch/de/gemeinde/soziale-einrichtungen/Schreibdienst.php

Besuchs- und Begleitdienst, Geburtstagsbesuche, Gespräche

Gemeindeverwaltung Jegenstorf (Geburtstagsbesuche)
Bernstrasse 13 3303 Jegenstorf 031 763 16 16
gemeinde@jegenstorf.ch www.jegenstorf.ch

Ref. Kirchenkreis Jegenstorf (Geburtstagsbesuche)
Iffwilstrasse 6 3303 Jegenstorf 031 761 24 16
franziska.vogt@kirche-jegenstorf.ch www.kirche-jegenstorf.ch

Spitex Grauholz
Iffwilstrasse 4 3303 Jegenstorf 031 850 20 85
info@spitex-grauholz.ch www.spitex-grauholz.ch

Krieg & Reist – Besuchsdienst für SeniorInnen
Chosthusweg 13 3422 Kirchberg 079 666 07 63
krieg.th@bluwin.ch www.seniorenbesuche-torzumemmental.ch

Pro Senectute Kanton Bern - Beratungsstelle Burgdorf
Lyssachstrasse 17 3400 Burgdorf 034 420 16 50
burgdorf@be.prosenectute.ch www.be.prosenectute.ch

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Bern, Region Mittelland
Bernstrasse 162 3052 Zollikofen 031 384 02 17
besuchsbegleitdienst@srk-bern.ch www.srk-bern.ch

Besuchsdienst B. Bern - Das B. Blinden- und Behindertenzentrum Bern
Neufeld-strasse 95 3012 Bern 031 306 33 33
info@b-bern.ch www.b-bern.ch

Gesprächsangebot für ältere Menschen

Einfach mal mit jemandem reden? (einmalige & wöchentliche
Telefongespräche – Täglich kostenlos von 9 - 20 Uhr 0800 890 890
info@malreden.ch www.malreden.ch

Hilfe im Alltag, im Haushalt und beim Einkaufen

Care at Home Schweiz GmbH
Eigerplatz 8, 3007 Bern 031 372 52 12
info@careathomeschweiz.ch www.careathomeschweiz.ch

Spitex Grauholz
Iffwilstrasse 4 3303 Jegenstorf 031 850 20 85
info@spitex-grauholz.ch www.spitex-grauholz.ch

Mahlzeitendienst

Spitex Grauholz
Iffwilstrasse 4 3303 Jegenstorf 031 850 20 85
info@spitex-grauholz.ch www.spitex-grauholz.ch

Familie, Ehe, Partnerschaft

Beratung für Eltern, Jugendliche und Kinder

Berner Gesundheit
Eigerstrasse 80 3007 Bern 080 007 00 70
bern@beges.ch www.bernergesundheit.ch

Erziehungsdirektion Kanton Bern
Kasernenstrasse 27 3000 Bern 22 031 633 86 99
gs.bkd@be.ch www.bkd.be.ch

Erziehungsberatung des Kantons Bern
Effingerstrasse 12 3011 Bern 031 633 41 41
eb.bern@be.ch www.eb.bkd.be.ch

FED - Früherziehungsdienst Kt. BE
Frankenstrasse 1 3018 Bern 031 869 18 78
info@fed-be.ch www.fed-be.ch

Mütter-, Väterberatung; Mo – Fr: 09 - 19 Uhr (Termine online buchen)
Iffwilstrasse 2 3303 Jegenstorf 031 552 16 16
ittigen@mvb-be.ch www.mvb-be.ch

Pro Juventute Mittelland 24-Stunden Notruf-Nr.: 147
Länggassstrasse 8 3012 Bern 031 310 10 83
info.mittelland@projuventute.ch www.projuventute.ch

Prävention und Gesundheit für Jugendliche www.feel-ok.ch

SORA Beratung für junge Erwachsene & Familien 031 939 15 15
info@sora-bern.ch www.sora-bern.ch

Diverse Anlaufstellen und Angebote für Familien

Kantonales Jugendgericht
Effingerstrasse 34 3008 Bern 031 633 45 60
jugendgericht.bern@justice.be.ch

Pflegekinderaufsicht – Sozialdienst Region Jegenstorf - Frey Caroline
Iffwilstrasse 4 3303 Jegenstorf 031 763 00 38
caroline.frey@sdr-jegenstorf.ch www.jegenstorf.ch

Früherfassung und Frühförderung anderssprachlicher Vorschulkinder
Esther Bader, Gemeindeverwaltung Jegenstorf 031 763 16 16
esther.bader@jegenstorf.ch www.jegenstorf.ch

Kinderkleiderbörse Pony
Bernstrasse 16 3303 Jegenstorf 078 679 14 84
info@kinderkleiderboerse-pony.ch www.kinderkleiderboerse-pony.ch

Ehe- und Familienberatung, Scheidung

Alimentenbevorschussung, Inkassohilfe - Sozialdienst Reg. Jegenstorf
Iffwilstrasse 4 3303 Jegenstorf 031 763 00 20
info@sdr-jegenstorf.ch www.jegenstorf.ch

Ehe- und Familienberatung Bern
Aarberggasse 36 3011 Bern 031 312 10 66
info@eheundfamilienberatung-bern.ch
www.eheundfamilienberatung-bern.ch

Frauenklinik Inselspital Bern
Effingerstrasse 102 3010 Bern 031 632 10 10
www.frauenheilkunde.insel.ch

IGMB - bei Trennung und Scheidung 031 922 11 31
sekretariat@igm-be.ch www.igm-be.ch

Kirchliche Beratungsstelle Ehe-Partnerschaft-Familie - Region Bern
Marktgasse 31 3011 Bern 031 311 19 72
bern@berner-eheberatung.ch www.eheberatungbern.ch

Kinder- & Jugendarbeit

rekja – Regionale Fachstelle für offene Kinder- & Jugendarbeit
Gruebeweg 4 3303 Jegenstorf 076 801 61 09
jegenstorf@rekja.ch www.rekja.ch

Jugendarbeit - Ref. Kirchenkreis Jegenstorf
Iffwilstrasse 6 3303 Jegenstorf 079 277 40 67
david.zurbuchen@kirche-jegenstorf.ch www.kirche-jegenstorf.ch

Pfarrei St. Franziskus Zollikofen - Salis Leo
Stämpflistrasse 26 3052 Zollikofen 031 910 44 04
leo.salis@kathbern.ch www.kathbern.ch/zollikofen

Kinderbetreuung

Kindertagesstätte Kinderwelt Jegenstorf
Iffwilstrasse 1 3303 Jegenstorf 031 761 22 15
kita@kiwj.ch www.kiwj.ch

Kindertagesstätte Kita Karussell
Solithurnstrasse 76 3303 Jegenstorf 031 763 70 07
info@stiftung-rotonda.ch www.stiftung-rotonda.ch

Kinderbetreuung Waudchutz GmbH
Oberdorfstrasse 12 3303 Münchringen 079 728 04 07
info@kinderbetreuung-waudchutz.ch www.kinderbetreuung-waudchutz.ch

Kita Jegenstorf
Bernstrasse 41 3303 Jegenstorf 079 758 93 90
info@kita-jegenstorf.com www.kita-jegenstorf.com

Tagesfamilienorganisation Untere Emme - Mittelland
Alchenstorfstrasse 4 3425 Koppigen 034 413 04 58
tagesfamilien@tfo-untereeemme.ch www.tfo-untereeemme.ch

Tagesschule Sägetschulhaus – Rothenbühler Christa
Iffwilstrasse 10 3303 Jegenstorf 031 763 11 33
www.schule-jegenstorf.ch

Kinderbetreuung zu Hause – Schweizerisches Rotes Kreuz Kt. Bern
Bernstrasse 162 3052 Zollikofen 031 384 02 93
kinderbetreuung-mittelland@srk-bern.ch
www.srk-bern.ch/kinderbetreuung

Notaufnahme für Kinder- und Jugendliche

Notaufnahmegruppe für Kinder Kinosch (7- bis 14-jährige)

Huberstrasse 30 3008 Bern

031 381 77 81

kinosch@schlossmatt-bern.ch

www.schlossmatt-bern.ch

Notaufnahmegruppe für Jugendliche

Buchserstrasse 44 3012 Bern

031 381 79 07

nag@schlossmatt-bern.ch

www.schlossmatt-bern.ch

Spielgruppen

Spielgruppe Kinderwerkstatt – Miriam Egli

079 308 95 64

sgkinderwerkstatt@gmx.ch

www.spielgruppe-kinderwerkstatt.ch

Spielgruppe Rägeboge

spielgruppe@elternforum-jegi.ch

www.elternforum-jegi.ch

Waldspielgruppe Tuusigfüessler

079 772 21 47

wald4kids3303@gmail.com

wald4kids3303.blogspot.com

Waudchutz Kinderbetreuung - Lappert Tina

079 728 04 07

info@kinderbetreuung-waudchutz.ch

www.kinderbetreuung-waudchutz.ch

Freizeit

Bewegung und Sport

TV Jegenstorf:

www.tvjegenstorf.ch

▪ Frauen-Fit Turnverein

▪ Do-Fit Turnverein

▪ Gymriege Turnverein

▪ Handballriege Turnverein

▪ Männer-Fit Turnverein

▪ Mutter-/Vater-Kind-Turnen, Kinder- und Schülerturnen

▪ Seniorinnenturnen

▪ Volleyball Club VBC Turnverein

Badmintonclub Burgdorf-Jegenstorf Turnhalle Gyrisberg	3303 Jegenstorf	www.bcbu.ch
Roundabout Streetdance (für 12 - 20-jährige) Iffwilstrasse 6	3303 Jegenstorf	031 761 24 15 www.kirche-jegenstorf.ch
Schulsport Jegenstorf (freiwilliger Schulsport) Wüthrich Brigitte		031 767 75 67 www.schule-jegenstorf.ch
Senioren-Turnen Fit/Gym (Jegenstorf/Zuzwil) - Pro Senectute Sport		www.be.prosenectute.ch
Sportclub Jegenstorf (Fussball) Postfach 106 info@sc-jegenstorf.ch	3303 Jegenstorf	www.sc-jegenstorf.ch
Tanzgruppe l'espace Bernfeldweg 8	3303 Jegenstorf	Bütikofer Karin 031 761 26 34 www.lespace.ch
Tennisclub Jegenstorf Schulweg	3303 Jegenstorf	Schwarzenbach Peter 031 761 27 35 www.tc-jegenstorf.ch
The Link Bernstrasse 41 info@the-link.ch	3303 Jegenstorf	031 762 03 03 www.the-link.ch
Tom's Training Bernstrasse 41 info@toms-training.ch	3303 Jegenstorf	031 761 33 60 www.toms-training.ch
Velogruppe 50+		velogruppe@jegiportal.ch
Wandergruppe 22er	Schneeberger Adrian	031 761 25 12
Wandern – Ref. Kirchenkreis Jegenstorf, Deriaz Heinz Iffwilstrasse 6 heinz.deriaz@kirche-jegenstorf.ch	3303 Jegenstorf	031 761 05 78 www.kirche-jegenstorf.ch

Wandern – Röm.-kath. Pfarrei St. Franziskus
Stämpflistrasse 26 3052 Zollikofen 031 910 44 00
www.kathbern.ch/zollikofen

Yoga - Ramseier Sommerhalder Frieda
Mühlegässli 6 3303 Münchringen 079 609 78 87
yoga.shanti@sunrise.ch www.yoga-shantifree.ch

Lesen, Bildung und Spiele

Gemeindebibliothek Jegenstorf
Iffwilstrasse 2 3303 Jegenstorf 031 761 13 54
gemeindebibliothek@jegenstorf.ch www.jegenstorf.ch

Ludothek Babuschka
Iffwilstrasse 2 3303 Jegenstorf
ludo@elternforum-jegi.ch www.ludo-jegi.ch

Seniorenuniversität Bern
Hochschulstrasse 4 3012 Bern 031 631 52 40
seniorenuni@entwicklung.unibe.ch www.seniorenuni.unibe.ch

Volkshochschule Bern
Grabenpromenade 3 3011 Bern 031 320 30 30
info@vhsbe.ch www.vhsbe.ch

Musik und Gesang

Jegischtorfer Singlüt www.jegischtorfer-singluet.ch
gaby.winzenried@jegischtorfer-singluet.ch 079 307 87 21

Gospelchor Jegenstorf Steiner Regula
regula.steiner56@gmail.com www.gospeljegenstorf.ch

Jodlerklub Maiglöggli
info@maigloeggli-jegenstorf.ch www.maigloeggli-jegenstorf.ch

Musikgesellschaft und Jugendmusik
praesident-mgj@bluewin.ch www.mgjegenstorf.ch

Musikschule Jegenstorf

Iffwilstrasse 4

3303 Jegenstorf

031 762 07 00

info@msjegenstorf.ch

www.msjegenstorf.ch

Blockflötengruppe – Seniorenforum

Iffwilstrasse 4

3303 Jegenstorf

www.seniorenforum-jegenstorf.ch

Offenes Singen – Seniorenforum

Iffwilstrasse 4

3303 Jegenstorf

www.seniorenforum-jegenstorf.ch

Veranstaltungen, Ferien und Projekte für Kinder, Jugendliche

CEVI Jungschar

www.cevijegschoe.ch

Elternforum Jegenstorf

info@elternforum-jegi.ch

www.elternforum-jegi.ch

Jugendarbeit IMPULS - Ref. Kirchenkreis Jegenstorf

Iffwilstrasse 6

3303 Jegenstorf

031 761 24 15

www.kirche-jegenstorf.ch

Pfadi Schekka

www.pfadischekka.ch

Pfarrei St. Franziskus Zollikofen - Salis Leo

Stämpflistrasse 26

3052 Zollikofen

031 910 44 04

leo.salis@kathbern.ch

www.kathbern.ch/zollikofen

Piccoli Treff (Krabbelgruppe) - Ref. Kirchenkreis Jegenstorf

Iffwilstrasse 6

3303 Jegenstorf

031 761 24 15

www.kirche-jegenstorf.ch

rekja – Regionale Fachstelle für offene Kinder- & Jugendarbeit

Gruebeweg 4

3303 Jegenstorf

076 801 61 09

jegenstorf@rekja.ch

www.rekja.ch

Veranstaltungen, Ferien und Projekte für SeniorInnen

Gemeinsames Mittagessen für SeniorInnen
Ref. Kirchenkreis Jegenstorf
Iffwilstrasse 6 3303 Jegenstorf 031 761 24 16
franziska.vogt@kirche-jegenstorf.ch www.kirche-jegenstorf.ch

Pro Senectute Kanton Bern - Beratungsstelle Burgdorf
Lyssachstrasse 17 3400 Burgdorf 034 420 16 50
burgdorf@be.prosenectute.ch www.be.prosenectute.ch

Ref. Kirchgemeinde Jegenstorf-Urtenen
Iffwilstrasse 6 3303 Jegenstorf 031 761 24 16
franziska.vogt@kirche-jegenstorf.ch www.kirche-jegenstorf.ch

Seniorenforum
Iffwilstrasse 4 3303 Jegenstorf
www.seniorenforum-jegenstorf.ch

Seniorenausflug
Gemeindeverwaltung Jegenstorf
Bernstrasse 13 3303 Jegenstorf 031 763 16 16
gemeinde@jegenstorf.ch www.jegenstorf.ch

Mobilität

Car Sharing

Mobility Genossenschaft (Auto-Standort: RBS-Bahnhof Jegenstorf)
General Guisanstrasse 8 3303 Jegenstorf 0848 824 812
info@mobility.ch www.mobility.ch

Öffentlicher Verkehr

Bahnhof Jegenstorf
General Guisanstrasse 7 3303 Jegenstorf 031 925 58 89
bahnhof.jegenstorf@rbs.ch www.rbs.ch

Taxi und Fahrdienst

Fahrdienst SRK Bern-Mittelland

Bernstrasse 162

3052 Zollikofen

031 384 02 10

fahrdienst-mittelland@srk-bern.ch

www.srk-bern.ch/fahrdienst

Betax Mobilität für Behinderte

0800 90 30 90

www.betax.ch

Wohnen und Heime

Fachstellen

Fachstelle Hindernisfreies Bauen Kanton Bern

Cäcilienstrasse 21

3007 Bern

031 941 37 07

hindernisfrei-be@procap.ch

www.hindernisfreie-architektur.ch

Wohnen 60plus - Pro Senectute Kanton Bern

Worblentalstrasse 32

3063 Ittigen

031 924 11 00

info@be.prosenectute.ch

www.wohnen60plus.ch

Hindernisfrei Wohnen, Wohnen mit Dienstleistungen

Genossenschaft Begleitetes Wohnen

c/o Spitex Grauholz, Zentrum 34,

3322 Urtenen-Schönbühl

031 850 20 85

info@begleitetes-wohnen.info

www.begleitetes-wohnen.info

Stiftung Rotonda

Solothurnstrasse 70/76

3303 Jegenstorf

031 763 70 00

info@stiftung-rotonda.ch

www.stiftung-rotonda.ch

Seniorenhof Iffwil

Dorf 18

3305 Iffwil

031 761 09 55

info@seniorenhof.ch

www.seniorenhof.ch

Senevita Bernerrose
Bernstrasse 163 3052 Zollikofen 031 910 26 26
bernerrose@senevita.ch www.senevita.ch

Tages- und Ferienplätze für SeniorInnen

Stiftung Rotonda (Ferienplätze)
Solothurnstrasse 70/76 3303 Jegenstorf 031 763 70 00
info@stiftung-rotonda.ch www.stiftung-rotonda.ch

Senevita Bernerrose
Bernstrasse 163 3052 Zollikofen 031 910 26 26
bernerrose@senevita.ch www.senevita.ch

Stiftung Haus Serena (Für Menschen mit Demenz)
Solothurnstrasse 26 3322 Urtenen-Schönbühl 031 858 15 15
www.domicilbern.ch/domicil-serena

Magnolia Pflegeheim
Lyssachstrasse 10 3400 Burgdorf 034 423 12 25
info@magnolia-burgdorf.ch www.magnolia-burgdorf.ch

Pflegeheim Frienisberg
Bernstrasse 137 3267 Seedorf 032 391 92 92
heim@frienisberg.ch www.frienisberg.ch

Seniorenhof Iffwil
Dorf 18 3305 Iffwil 031 761 09 55
info@seniorenhof.ch www.seniorenhof.ch

Tageszentrum St. Niklaus (Fahrdienst steht zur Verfügung)
Bern-Zürich-Strasse 38 3425 Koppigen 034 413 75 75
info@stniklaus.ch www.stniklaus.ch

Zentrum Schlossmatt
Einschlagweg 38 3400 Burgdorf 034 421 91 11
info@zsburgdorf.ch www.zsburgdorf.ch

Wohnheime

Kantonales Jugendheim Lory
Thunstrasse 14 3110 Münsingen 031 636 22 11

Monbijou Bern - Begleitetes Wohnen in der Stadt
Monbijoustrasse 80 3007 Bern 031 371 39 11
team@monbijoubern.ch www.monbijoubern.ch

Wohnheim Frohberg
Frohbergweg 4 3012 Bern 031 306 06 76
www.kathbern.ch/frohberg

Wohn- und Werkstätten Heilsarmee Buchseegut
Buchseeweg 15 3098 Köniz 031 970 63 63
buchseegut@heilsarmee.ch www.buchseegut.heilsarmee.ch

Stiftung Lerchenbühl Schulheim und Ausbildungsstätte
Lerchenbühlweg 9 3400 Burgdorf 034 428 68 68
info@stlb.ch www.stiftung-lerchenbuehl.ch

Stiftung Schulungs- und Wohnheime Rossfeld
Reichenbachstrasse 122 3004 Bern 031 300 02 02
info@rossfeld.ch www.rossfeld.ch

Stiftung Sonderschulheim Mätteli
Schöneggweg 60 3053 Münchenbuchsee 031 868 92 11
info@maetteli.ch www.maetteli.ch

Wohnpflegezentren

Wohnpflegezentrum Stiftung Rotonda
Solothurnstrasse 70/76 3303 Jegenstorf 031 763 70 00
info@stiftung-rotonda.ch www.stiftung-rotonda.ch

Senevita Bernerrose
Bernstrasse 163 3052 Zollikofen 031 910 26 26
bernerrose@senevita.ch www.senevita.ch

Alterswohnsitz Urtenen-Schönbühl
Badstrasse 1 3322 Urtenen-Schönbühl 031 850 19 19
www.alterswohnsitz.ch

Seniorenhof Iffwil – Wohnen und Pflege
Dorf 18 3305 Iffwil 031 761 09 55
info@seniorenhof.ch www.seniorenhof.ch

Seniorenzentrum Jurablick Hindelbank
Kirchweg 52 3324 Hindelbank 034 421 99 00
www.seniorenzentrum-hindelbank.ch

Wohn- und Pflegeheim Frienisberg
Bernstrasse 137 3267 Seedorf 032 391 92 92
heim@frienisberg.ch www.frienisberg.ch

Wohnpflegezentrum Domicil Weiermatt
Moosgasse 15 3053 Münchenbuchsee 031 868 30 60
weiermatt@domicilbern.ch www.weiermatt.domicilbern.ch

Stiftung Haus Serena (für Menschen mit Demenz)
Solothurnstrasse 26 3322 Urtenen-Schönbühl 031 858 15 15
www.domicilbern.ch/domicil-serena

Wohn- und Pflegeheim St. Niklaus
Bern-Zürich-Strasse 38 3425 Koppigen 034 413 75 75
info@stniklaus.ch www.stniklaus.ch

Tilia Stiftung für Langzeitpflege
Untere Zollgasse 28 3072 Ostermundigen 031 970 65 65
info@tilia-stiftung.ch www.tilia-stiftung.ch

Weitere Beratungsangebote

Allgemeine Fragen (alle Generationen)

Gemeindeverwaltung Jegenstorf
Bernstrasse 13 3303 Jegenstorf 031 763 16 16
gemeinde@jegenstorf.ch www.jegenstorf.ch

Generationenverantwortliche - Esther Bader Wüthrich

Bernstrasse 13
esther.bader@jegenstorf.ch

3303 Jegenstorf

031 763 16 16
www.jegenstorf.ch

Beratungsstellen für SeniorInnen

Pro Senectute Kanton Bern - Beratungsstelle Burgdorf
Lyssachstrasse 17
burgdorf@be.prosenectute.ch

3400 Burgdorf

034 420 16 50
www.be.prosenectute.ch

Reformierte Kirchgemeinde Jegenstorf-Urtenen - Vogt Franziska
Iffwilstrasse 2
franziska.vogt@kirche-jegenstorf.ch

3303 Jegenstorf

031 761 24 16
www.kirche-jegenstorf.ch

Römisch-katholische Pfarrei St. Franziskus, Schaufelberger Udo
Stämpflistrasse 26
udo.schaufelberger@kathbern.ch

3052 Zollikofen

031 910 44 10
www.kathbern.ch/zollikofen

Beschwerdestellen und Patientenschutz

SPO Patientenschutz
info@spo.ch

044 252 54 22
www.spo.ch

Stiftung Bernische Ombudsstelle für Alters-, Betreuungs- und
Heimfragen
Zinggstrasse 16
info@ombudsstellebern.ch

3007 Bern

031 372 27 27
www.ombudsstellebern.ch

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter uba
Malzstrasse 10
info@uba.ch

8045 Zürich

058 450 60 60
www.uba.ch

Finanz- und Budgetberatung

AHV-Zweigstelle
Gemeindeverwaltung Jegenstorf
Bernstrasse 13
finanzverwaltung@jegenstorf.ch

3303 Jegenstorf

031 763 16 16
www.jegenstorf.ch

Berner Schuldenberatung

Seftigenstrasse 57, 3007 Bern
info@schuldeninfo.ch

www.schuldeninfo.ch

Budgetberatung Schweiz
info@budgetberatung.ch

www.budgetberatung.ch

Caritas Schuldenberatung
info@caritas.ch

0800 708 708
www.caritas-schuldenberatung.ch

Schuldensanierung Fachstelle Bern-Mittelland

Hohfuhrenweg 4 3250 Lyss 032 387 84 40
mittelland@schuldensanierung-fss.ch www.schuldensanierung-fss.ch

Gewalt und Rassismus

Berner Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt

Sicherheitsdirektion, Generalsekretariat 031 633 50 33

Kramgasse 20 3011 Bern

Vertrauliche, kostenlose Beratung für Gewaltbetroffene: 031 370 30 70

Vertrauliche Beratung für gewaltausübende Personen: 079 308 84 05

www.be.ch/big hallo-bern.ch/hg

Fachstelle Gewalt Bern

Seilerstrasse 25, Postfach 3001 Bern 076 576 57 65

info@fachstellegewalt.ch www.fachstellegewalt.ch

Frauenzentrale BE - Frauenberatungsdrehscheibe

Zeughausgasse 14 3011 Bern 031 311 72 01

sekretariat@frauenzentralebern.ch www.frauenzentralebern.ch

gggfon – Gemeinsam gegen Gewalt und Rassismus 031 333 33 40

melde@gggfon.ch www.gggfon.ch

Lantana - Stiftung gegen Gewalt an Frauen und Kindern

Aarberggasse 36 3011 Bern 031 312 12 88

info@lantana-bern.ch www.stiftung-gegen-gewalt.ch

Unterkunft, Beratung für Misshandelte Frauen und Kinder

Frauenhaus Bern 3000 Bern 031 332 55 33

info@frauenhaus-bern.ch www.frauenhaus-bern.ch

Kinder- und Erwachsenenschutzbehörde

Kinder- und Erwachsenenschutzbehörde - KESB – Mittelland Nord
Bernstrasse 5 3312 Fraubrunnen 031 635 20 50
info@kesb-mn@jgk.be.ch

Rechtsberatung

Berner Rechtsberatungsstelle für Menschen in Not
Eigerplatz 5 3007 Bern 031 385 18 20
info@rechtsberatungsstelle.ch www.rechtsberatungsstelle.ch

Rechtsauskunftsstelle des Bernischen Anwaltsverbandes
Bundesgasse 16 3011 Bern 031 312 53 53
info@bav-aab.ch www.bav-aab.ch

Regionalgericht Bern-Mittelland (Zivilrechtliche Streitigkeiten)
Effingerstrasse 34 3008 Bern 031 635 46 00
regionalgericht-zivil.bern@justice.be.ch

Für Notfälle

Feuerwehr	118
Polizei	117 www.police.be.ch
Sanitätsnotruf / Ambulanz	144
Rega	1414 www.rega.ch
Schweizerisches Toxikologisches Informationszentrum	145
Die dargebotene Hand	143 www.143.ch
Telefonberatung für Kinder und Jugendliche	147 www.147.ch
REDOG Vermisstensuche	0844 441 144 www.redog.ch
Ärztepraxis – City Notfall AG Bubenbergplatz 10 3011 Bern	täglich 7 – 22 Uhr 031 326 20 00 www.citynotfall.ch
Ärztlicher Notfalldienst – Medphone Bern Brunnhofweg 45 3007 Bern	täglich 24 h 0900 57 67 47/48 www.medphone.ch
AugenCentrum Zytglogge – Notfalldienst Zytglogge 1 / Casinoplatz 2 3011 Bern	031 311 58 33 www.augencentrum.com
Centrodent Zahnärzte – Notfalldienst Hirschengraben 10 3011 Bern	031 381 56 55 www.centrodent.ch
Tierarzt Dr. med. vet. FVH für Kleintiere - Isabelle Lehmann Bahnhofstrasse 1 3303 Jegenstorf	031 761 01 15 www.tierarztpraxis-jegenstorf.ch